



Elba: Marciana e Poggio borghi medioevali di montagna

Presentazione.

Breve ma impegnativa escursione nella zona nord-ovest dell'isola d'Elba in luoghi lontani dal grande flusso turistico caratterizzati da ambienti montani e tranquilli borghi d'origine medioevale.

La morfologia dell'isola permette quasi sempre di godere di panorami splendidi soprattutto quando si viaggia in "quota".

Si parte dal parcheggio di [Procchio](#) per arrivare a [Marciana Marina](#) non prima di esserci fermati in un piazzale dal quale si può ammirare lo Scoglio della Paolina dove si dice che Paolina Bonaparte facesse il bagno.

Dopo una breve vista alla Torre degli Appiani lasciamo la città di mare per arrivare a [Marciana](#) uno dei più antichi borghi dell'isola e ricco di storia. La visita al paese deve essere fatta necessariamente a piedi poiché gran parte delle strade sono delle "scalinate" e questo vale anche per il borgo di Poggio. Punti d'interesse sono il [Museo Civico Archeologico](#) con reperti etruschi e romani, la [chiesa di Santa Caterina](#) (XVI sec.), la [fortezza Pisana](#) (XII sec.) e il [Romito di San Cerbone](#), luogo scelto come rifugio dal santo. Per ulteriori punti d'interesse si rimanda al sito del [Comune di Marciana](#).

A Marciana vi suggerisco di visitare l'[Emporio Anselmi-Ricci dal 1929](#) nel quale potete trovare un po' di tutto e dove il tempo sembra si sia fermato.

Lasciata Marciana e prima di arrivare a Poggio c'è la famosa Fontana Napoleone (anticamente chiamata Fonte dell'Acquaviva) dove secondo la targa di marmo l'imperatore si fermò per l'acqua curativa della fonte.

Si arriva quindi al borgo di Poggio (Comune di Marciana) dalla cui piazza principale si gode di un fantastico [panorama su Marciana Marina](#). D'interesse a Poggio segnaliamo la chiesa dedicata a [San Niccolò](#) (XII sec.).

Sia Marciana che Poggio sono luoghi che meritano essere visti con calma per essere apprezzarne tutti gli aspetti storico-ambientali di cui sono ricchi.

Lasciato il borgo ritorniamo a Procchio lungo una strada secondaria (asfaltata ma poco trafficata) e un tratto di sterrato.

Il percorso.

Il percorso si sviluppa prevalentemente su asfalto e per quanto possibile si sono scelti i tratti con bassa presenza di veicoli a motore.

Le strade asfaltate sono piuttosto irregolari (al momento in cui scriviamo) e caratterizzate da numerose buche e le più importanti sono ad altissimo tasso di traffico. Pochissime le piste ciclabili.

Il tratto più impegnativo è quello che da Marciana Marina porta a Marciana poiché alcuni tratti presentano una pendenza superiore al 20% e con un valore medio del 7%. Il tragitto presenta un dislivello totale di circa 660 mt. ed è caratterizzato da numerosi saliscendi che possono mettere in difficoltà se affrontato senza un minimo d'allenamento.

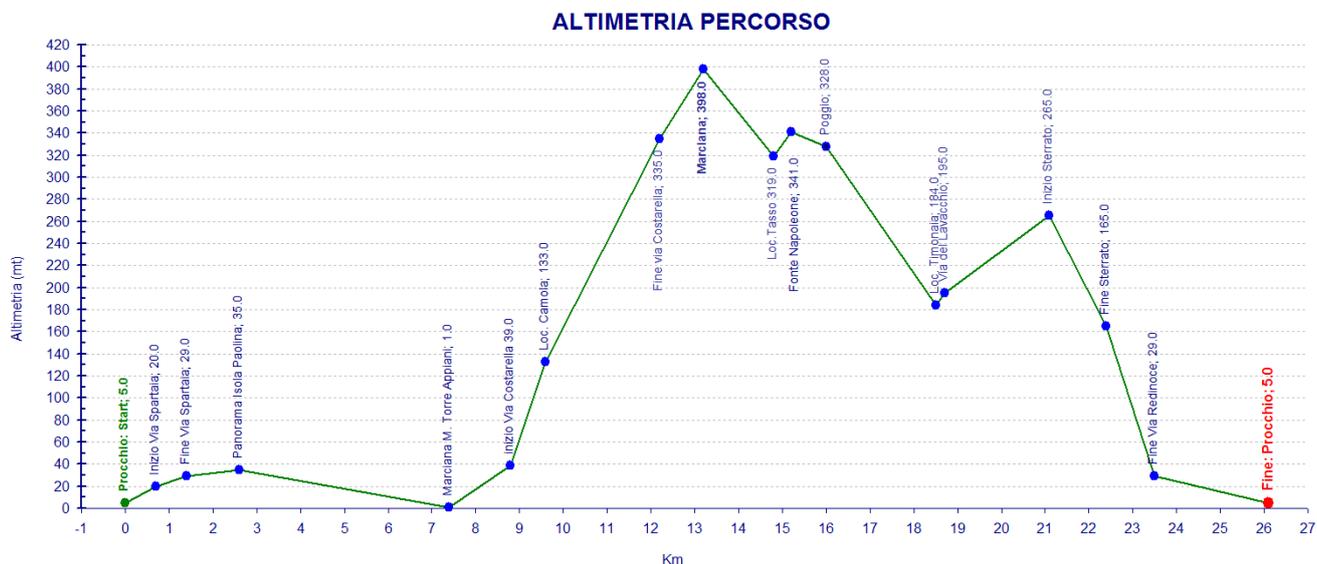
A Poggio potete reintegrare le vostre scorte d'acqua fresca presso una fontana posta in piazza Umberto I.

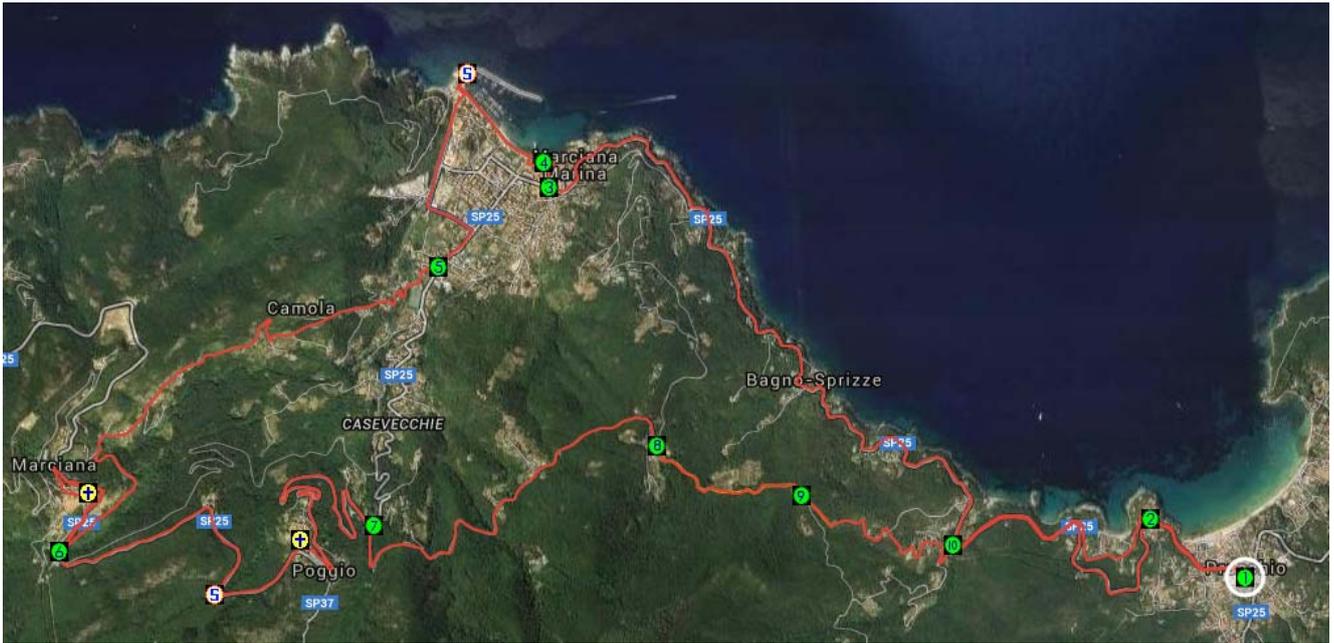
Il percorso, se avete un po' d'attenzione nel tratto sterrato è fattibile anche con una city bike.

A parte i "panorami" il tratto più bello è sicuramente quello che da Poggio porta alla fine di Via Redinoce: bassissimo traffico, immersi nel bosco della montagna e un grande silenzio nel tratto sterrato.

Scheda percorso:

Data	20 giugno 2016
Partenza	Procchio - Elba (LI)
Arrivo	Procchio - Elba (LI)
Lunghezza	26.1 Km.
Tempo percorrenza	2 ore e 40'
Difficoltà	Impegnativo
Velocità media	10.0 Km/h
Dislivello in salita	660 mt.
Bicicletta consigliata	MTB – City bike: vedi “percorso”
% strada asfalta	92.5 %
% pista ciclabile	2.7 %
% sterrato	4.8 %
% sentieri - tratturi	0.0%





Descrizione:

START: Procchio –

Lasciato il parcheggio posto in Via degli Olivi giriamo a destra e una volta arrivati all'incrocio seguiamo le indicazioni per Marciana Marina. Percorso circa 0.7 Km. teniamo la destra e proseguiamo in direzione Spartaia () al termine della quale giriamo a destra. (km. 1.4).
Al Km. 2.6 c'è una zona di sosta da cui è possibile ammirare uno [splendido panorama con lo scoglio della Paolina e la spiaggia di Procchio](#).

Marciana – Via XX Settembre: 6.4 Km.

Proseguiamo lungo la strada statale e una volta arrivati a Marciana Marina all'altezza di Via XX Settembre giriamo a destra per raggiungere il lungomare e il porto. Dopo un centinaio di metri giriamo a sinistra e subito dopo a sinistra in Via Felice Cavallotti () Km. 6.7) per entrare in Piazza Vittorio Emanuele vero cuore della cittadina soprattutto a partire dal tramonto.



Arrivati ad incrociare Viale Principe Amedeo giriamo a destra e ritorniamo sul lungomare dove ci portiamo alla base della Torre degli Appiani o Torre del Porto. (5 Km. 7.4).

1 Marciana Marina – Via Costarella: 8.8 Km.

Lasciamo la torre e imbocchiamo Via Aldo Moro che dopo pochi metri presenta una bella ciclabile che ci porterà al successivo incrocio dove giriamo a destra seguendo l'indicazione per Marciana. Dopo poche centinaia di metri appena superata un'autofficina giriamo a destra in Via Costarella che ci porterà a Marciana. Qui ha inizio il tratto più impegnativo con tratti caratterizzati da pendenze superiori al 20%. Al Km. 9.6 (+ 140 mt) si entra nel territorio comunale di Marciana.

2 Marciana – Fine Via Costarella: 12.2 Km.

Al km, 11 (+ 288 mt) inizia un tratto alberato che ci accompagnerà sino alla fine di Via Costarella al termine della quale giriamo a destra per raggiungere il borgo di Marciana.

3 Marciana – Chiesa di Santa Chiara: 12.2 Km.

Lasciata Via Costarella dopo circa 0.6 Km. arriviamo al primo punto d'ingresso al borgo. Scendiamo dalla bici e proseguiamo verso la Chiesa di Santa Chiara.

Quasi tutte le strade del borgo sono in realtà delle scalinate e per visitarlo si dovrebbe "parcheggiare" la bici. L'impianto del paese è tipicamente medioevale e molto caratteristico. A Marciana raggiungiamo l'altezza massima del percorso (398 mt.).

4 Marciana – Cabinovia Monte Capanne: 13.7 Km.

Lasciamo Marciana e ritorniamo all'incrocio con Via Costarella dove proseguiamo dritti e dopo aver passato il parcheggio della cabinovia per il Monte Capanne seguiamo le indicazioni per Poggio.

Poco prima di arrivare a Poggio sulla destra c'è la Fontana Napoleone (5 Km. 15.2)

5 Poggio – Chiesa di San Niccolò: 16.1 Km.

A circa 0.5 Km dalla fonte c'è il borgo di Poggio che come Marciana deve essere girato a piedi in quanto le scalinate la fanno da padrone.

Oltre alla chiesa di San Niccolò molto caratteristica è la piazza principale dalla quale si gode di uno splendido panorama su Marciana Marina.

6 Poggio – Via Lavacchio: 9.45 Km.

Lasciamo Poggio percorrendo la strada statale sino ad incrociare Via Lavacchio che imbocchiamo girando a destra.

In alcune mappe la Via viene denominata Via dei Pini e percorrendo tutto l'asfalto si arriva a Marciana Marina.

Inizialmente la strada è in discesa e quindi riprende a salire sino al Km. 21.1 (6) quando giriamo a sinistra su una strada sterrata. Al Km. 22.1 (9) c'è un bivio dove teniamo la sinistra e proseguiamo dritti lungo Via Redinoce.

Dopo circa 200 metri lo sterrato termina e inizia un tratto asfaltato che ci porta sulla strada provinciale n° 25. (10 Km. 23.5).

7 FINE – Procchio: : 26.1 Km.

Arrivati sulla S.P. n° 25 giriamo a sinistra e proseguiamo verso Procchio per raggiungere il punto da cui eravamo partiti.

